

Az aranyérbetegség

A várandósság alatt, főképp annak harmadik harmadában gyakran okoz panaszt az aranyér. Még olyanoknál is jelentkezhet, akiknél korábban nem tapasztaltak csomót. A kismamák számára sokszor dilemmát jelent, hogy a számos más – terhességgel kapcsolatos – kellemetlenség mellett kell-e figyelmet szentelniük ennek a jelenségnek.

Az aranyér kóros megnagyobbodása esetén beszélünk aranyérbetegségről. Ez az állapot nagyon gyakori, az emberek közel 40 százalékánál fordul elő. Kialakulásában az örökletes faktorok mellett szerepet játszik az ülő-álló munka, a mozgásszegény életmód, a rosthiányos táplálkozás, s a nem megfelelő mennyiségű folyadékbevitel. Az egyik leggyakoribb kóros tényező a visszeres nyomás fokozódása a kismedencében. Ennek kiváltója lehet a túlsúly, az elhízás, de egy természetes állapot is: a terhesség.

Joggal kérdezheti a kismama:
Mikor menjen orvoshoz?
Melyik stádiumnál kell egyáltalán foglalkozni az állapottal?
Kihez forduljon?

Nem csoda, hiszen a várandósság késői szakaszában a baba már többkilós többletteherrel támaszkodik a kismedence szerveire. A megnagyobbodott méh gátolja a visszeres áramlást a szív felé, amelynek következményeként az alsó végtag visszerei mellett az aranyerek duzzanata is kialakulhat.

Tünetei

Az aranyér tünetei általában feltűnőek: először csupán székeléskor, emeléskor, erőlködéskor, később azonban már nyugalmi állapotban is észrevehetőek a végbélnyílás körül kialakuló kidudorodások, vérrel telt visszerek. Ezek tulajdonképpen külső aranyeres csomók, amelyek mögött általában a záróizom vonalán belül, nem látható helyen, a már nyálkahártyával borított bélszakaszon belső aranyerek bújnak meg.

Időtartama

A külső aranyerek megjelenése önmagában nem baj: ezek gyakran semmilyen más panaszt nem okoznak, és a kialakulásukhoz vezető állapot, vagyis a terhesség okozta túlnyomás megszűnése után a szervezet szöveteinek

természetes rugalmassága, illetve a szülést követő regeneráció folytán spontán megszűnnek. Az esetek 20-30 százalékában megmaradnak a tünetek: enyhe vérzés, mérsékelt, de múló feszítés, fájdalom, viszketés. Ritkán jelentkező, de komoly panaszokat okozó szövödmény a gyulladás.

Higiénia és szakszerű segítség

A kezdeti kitüremkedés jelentkezésekor a szokásosnál is nagyobb figyelmet kell szentelni a személyes higiénianak. Székelés után lehetőleg mellőzzük a toalettpapír használatát, bidé, zuhany segítségével tiszta, langyos vízzel mosakodjunk. Ne vigyük túlzásba a szappanok alkalmazását sem. Ha fájdalom, vérzés, kemény duzzanat jelenik meg, forduljunk nőgyógyászunkhoz, vagy ha ismerünk ilyen, proktológus sebész szakorvoshoz. Ha lehetséges, a szakember csupán kenőcs, krém segítségével kezeli a kialakult állapotot. A terhesség alatt csak a legszükségesebb esetben végzünk sebészeti beavatkozást, azt is helyi érzéstelenítő alkalmazásával. Ne használjon a szomszéd, ismerős által javasolt szert, mert pontos diagnózis nélkül nem biztos, hogy a legmegfelelőbbet választja. A szüléskor és utána még fokozódhatnak a tünetek. A szülés után, a gátseb gyógyulását követően, ha panaszai még fennállnak, mindenképpen forduljon szakorvoshoz.

DR. WILLNER PÉTER
SEBÉSZ, PROKTOLÓGUS FŐORVOS

Amennyiben további információkra kíváncsi, keresse fel a www.aranyerbetegseg.hu honlapot.

Aranyérkezelés műtét nélkül!

Legkorszerűbb módszerekkel és eszközökkel, kiváló orvosaink tudása és tapasztalata segítségével, szinte fájdalommentesen szüntetjük meg panaszait!

Hívjon,
hogyan segíthessünk!
(06-20) 944-9456
www.aranyerbetegseg.hu

ÓBUDAI
EGÉSZSÉGÜGYI
CENTRUM

